



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

KASIM AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA	
		4 Kasım 2019	11 Kasım 2019	18 Kasım 2019	25 Kasım 2019	
PAZARTESİ		Tavuklu Şehriye Çorbası	Ezogelin Çorbası	Köylü Çorbası	Tandır Çorbası	
		Macar Gulaş	Etlı Kurufasulye	Etlı Nohut Yemeđi	Soslu Tavuk Kızartma	
		Sade Bulgur Pilavı	Meyhane Pilavı	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	
		Domates+Marul+ Havuç Salatası	Cacık	Elma	Çoban Salata	
<i>KALORİ</i>		1000 kkal	1030 kkal	950 kkal	1030 kkal	
		5 Kasım 2019	12 Kasım 2019	19 Kasım 2019	26 Kasım 2019	
SALI		Kırmızı Süzme Mercimek Çorbası	Yayla Çorbası	Tarhana Çorbası	Mahluta Çorbası	
		Tavuk Döner	Ankara Tava	Pürelı Piliç Kavurma	Sulu Köfte	
		Pirinç Pilavı	Patates Borani	Kuskus Pilavı	Peynirli Tepsi Böređi	
		Ayran	Çoban Salata	Yoğurt	Mandalina	
<i>KALORİ</i>		920 kkal	1010 kkal	950	950 kkal	
		6 Kasım 2019	13 Kasım 2019	20 Kasım 2019	27 Kasım 2019	
ÇARŞAMBA		Patates Ezmeli Çorba	Düğün Çorbası	Çerkez Çorbası	Şafak Çorbası	
		Yoğurtlu Soslu Manti	Fırında Sebzeli Tavuk	Patates Oturtma	Et Sote	
		Barbunya Pilaki	Mercimekli Bulgur Pilavı	Pirinç Pilavı	Meyhane Pilavı	
		Ayva Tathısı	Cevizli Kadayıf	Havuç+Turp Salatası	Mor Dünya Salatası	
<i>KALORİ</i>		1200 kkal	950 kkal	1000 kkal	930 kkal	
		7 Kasım 2019	14 Kasım 2019	21 Kasım 2019	28 Kasım 2019	
PERŞEMBE		Kafkas Çorbası	Sebze Çorbası	Saray Çorbası	Et Paça Çorbası	
		Fırında Tavuk Baget	Etlı Türlü	Saç Kavurma	Tavuklu Sultan Kebabı	
		Mantar Soslu Makarna	Şehriyeli Pirinç Pilavı	Domatesli Bulgur Pilavı	Yoğ.Havuç+Karnabahar Kızartması	
		Marul+Havuç+ Turp Salatası	Yoğurt	Cacık	Cevizli Baklava	
<i>KALORİ</i>		1040 kkal	950 kkal	1050 kkal	1300 kkal	
		1 Kasım 2019	8 Kasım 2019	15 Kasım 2019	22 Kasım 2019	29 Kasım 2019
CUMA	Fesleđenli Kaşarlı Domates Çorbası	Yüksük Çorbası	Köme Çorbası	Lebeniye Çorbası	Şefin Çorbası	
	Piliç Pirzola Izgara	İslim Köfte	Tavuk Haşlama	Fırında Tavuk Baget+Pirinç Pilavı	Soslu Izgara Köfte	
	Pirinç Pilavı	Bahar Pilavı	Peynirli Tepsi Böređi	Yoğurtlu Havuç Kızartma	Domates Soslu Spagetti	
	Havuç Tarator	Armut	Rus Salatası	Sütlü Kakaolu Puding	Patates Salatası	
<i>KALORİ</i>	1100 kkal	1030 kkal	1080 kkal	1080 kkal	1010 kkal	